

Утверждаю

Директор МБОУ "СОШ № 23"
имени Эрдниева П.М.

Сангаджиева П.Н.

По столовой с/ш № 23 на « 14 » марта 2022 г.

№ п/п	Наименование продукта	Норма выдачи	Цена блюда	Пищевая ценность		ценность	
				белки	жиры	Углев.	калл
завтрак							
1	Каша мол.манная	200г	22,29	8,4	11,9	37	344
2	Хлеб пшеничный	30г	1,80	1,85	0,3	10,3	51,3
3	Чай сладкий с лимоном	200г	7,03	0,3	0	16,2	64,8
Итого			31,12				460,1
Горячее питание							
1	Птица тушеная	50/50г	61,12	5,83	6,59	25,33	174,5
2	Гречка отварная	150г	18,12	6,75	3,45	37,5	198
3	Салат капуста огурцы	60г	14,07	0,84	0,6	9,68	46,26
4	Чай сладкий лимон	200г	7,03	2,43	0,3	14,64	72,6
5	Хлеб пшеничный	30г	1,80	2,28	0,45	13,2	70,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	30г	1,73	2,04	0,30	13,20	65,10
7	Фрукты свежие	1шт	11,13	0,04	0	9,8	47
Итого			115,00				673,66
Горячее питание							
1	Птица тушеная	80г	50,45	9,46	10,6	10,56	225
2	Гречка отварная	150г	18,12	6,75	3,45	37,5	198
3	Салат св капусты	60г	5,87	0,85	3,05	5,41	60,6
4	Чай сладкий лимон	200г	7,03	2,43	0,3	14,64	72,6
5	Хлеб пшеничный	30г	1,80	2,28	0,45	13,2	70,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	30г	1,73	2,04	0,30	13,20	65,10
Итого			85,00				691,50
1-блюдо	Борщ св капусты	250г	29,40	9,5	66	23,3	191
салаты	Винегрет	100г	14,93	3	3,2	22,8	480
	Салат свекольный	100г	14,90	0,33	2,58	0,84	27,93
	Салат св капусты	100г	19,98	0,85	3,05	5,41	60,6
2-блюдо	Жаркое по домашнему	200г	55,67	8,2	13,5	12,2	203
	Птица отбивная	70г	43,85	42,31	17,93	0,03	224,5
	Котлета натуральная из филе птицы	60г	40,27	25,1	20,4	32	201,85
	Котлета куриная рубленая	60г	38,00	7,06	6,98	8,43	128,2
	Тефтели В соусе	60г	46,54	11,78	11,92	14,9	223
	Котлеты гов рубленая	60г	40,34	9,5	10,62	7,89	190,4
гарнир	Пюре картофельное / соус	150/30г	23,68	3,26	6,11	21,1	143,21
	Капуста тушеная	150г	18,70	3,26	6,11	21,1	143,21
	Гречка отварная / соус	150г	18,12	6,75	3,45	37,5	198
	Макароньы отвар. сл масло/соус	150г	14,31	4,62	7,86	35,12	204,09
напитки	Джомба	200г	9,91	3,6	4,26	25,15	156,61
выпечка	Рулет с маком	100г	21,83	8	5,3	53,7	294
	Плюшка	100г	15,24	7,6	8,9	56	336
	Сосиска в тесте	100г	21,35	9,25	18,76	18,76	269,19
	Пицца	100г	25,07	10,36	12,28	29,02	268
	Пирожки с капустой	100г	15,01	14,4	9,2	38,7	285,8
	Пирожки с картофел.	100г	13,84	4,7	8,8	47,8	289

Зав производством:

Хальченко М.В. Повар:

Убушаева Е.Б.