



СВО Примерное меню

02.09.2024

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ № 23"
 имени Эрдниева П.М.
 Сангаджиева П.Н.



№ рецептурных блюд		Наименование продукта	Выход блюда, г	Цена блюда	Пищевые вещества			
					Белки г	Жиры,г	Угле-воды,г	Энерг. ккал
		1 - день						
		Горячее питание						
№ 251	56.21	Поджарка	65г	91.62	10.83	12.99	25.33	253.25
№ 202-	8.61	Макаронные отварные масло слив	150г	14.03	5.60	5.7	35.9	222.5
№ 49	3.89	Салат из св капусты	60г	6.34	0.86	3.65	8.65	56.35
№ 375, 37	1.82	Чай сладкий	200г	2.97	0.2	0	14	28
	2.10	Хлеб пшеничный	30г	2.52	2.28	0.45	13.2	70.2
	2.10	Хлеб ржано-пшеничный	30г	2.52	2.04	0.34	14.70	68.47
	74.73	Итого		120.00	21.81	23.13	111.78	698.77
		2- день						
		Горячее питание						
№ 295	54.12	Котлеты /биточки из мяса птицы /соус	90/50г	88.22	9.16	11.88	13	190.4
стр 185	8.80	Гречка отварная масло слив	150г	14.35	6.75	6.45	38.64	243.75
№ 49	3.89	Салат из св капусты	60г	6.34	0.86	3.65	8.65	56.35
№ 375, 37	3.71	Чай сладкий с лимоном	200г	6.05	0.10	0.00	15.20	60.00
	2.10	Хлеб пшеничный	30г	2.52	2.28	0.45	13.2	70.2
	2.10	Хлеб ржано-пшеничный	30г	2.52	2.04	0.34	14.70	68.47
	74.73	Итого		120.00	21.19	22.77	103.39	689.17
		3 - день						
		Горячее питание						
№ 97 - 119	36.45	Суп картофель с крупой / макар мяско отв	250г	59.41	7.29	12.7	16.99	158.8
	0.00	или Фрукты свежие						
стр 77	19.38	или Кондитерское из - я	100г	31.59	8	5.3	53.7	294
№ 382	14.70	Какао с молоком	200г	23.96	3.8	3.20	26.70	150.80
	2.10	Хлеб пшеничный	30г	2.52	2.28	0.45	13.2	70.2
	2.10	Хлеб ржано-пшеничный	30г	2.52	2.04	0.34	14.70	68.47
	74.73	Итого		120.00	23.41	21.99	125.29	742.27
		4 - день						
		Горячее питание						
№285		Макаронник с мясом	90г					
	54.17	или Болоньеза	90г	88.29	11.16	11.98	5.57	175.14
№ 202-	8.76	Спагетти отварные	150г	14.28	5.60	5.7	35.9	222.5
№ 49	3.89	Салат овощной	60г	6.34	0.86	3.65	8.65	56.35
№ 375, 37	3.71	Чай сладкий с лимоном	200г	6.05	0.10	0.00	15.20	60.00
	2.10	Хлеб пшеничный	30г	2.52	2.28	0.45	13.2	70.2
	2.10	Хлеб ржано-пшеничный	30г	2.52	2.04	0.34	14.70	68.47
	74.73	Итого		120.00	22.04	22.12	93.22	652.66
		5 - день						
		Горячее питание						
№ 279	43.23	Тефтели мясные в соусе	90г	70.46	14.37	13.15	21.15	223.00
№ 312	17.52	Пюре картофельное масло слив	150г	28.55	3.51	4.9	28	261.03
№ 49	6.07	Салат витаминный	60г	9.90	0.46	3.65	9.43	40.38
№ 375, 37	3.71	Чай сладкий с лимоном	200г	6.05	0.10	0.00	15.20	60.00
	2.10	Хлеб пшеничный	30г	2.52	2.28	0.45	13.2	70.2
	2.10	Хлеб ржано-пшеничный	30г	2.52	2.04	0.34	14.70	68.47
	74.73	Итого		120.00	22.76	22.49	101.68	723.08
		120.00		600.00				

